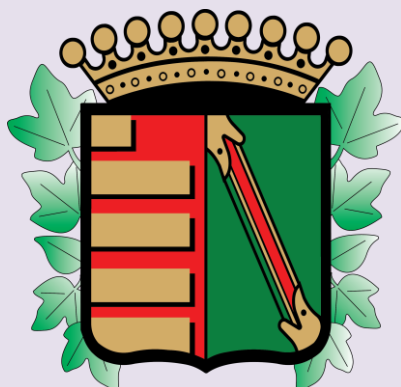




Fundação Ferreira Freire

Plano Anual de Atividades

SAD

Serviço de Apoio Domiciliário

2026



O presente Plano Anual de Atividades para 2026 constitui o instrumento central de gestão e enquadramento das respostas dirigidas à terceira idade. Atualmente, a Instituição assegura o acompanhamento da população idosa através de quatro respostas sociais: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e duas Estruturas Residenciais (ERPI I e II), com capacidade para 95 e 16 Utentes, respetivamente e 20 Utentes no Centro de Dia e SAD).

Assente numa equipa multidisciplinar, o plano visa dinamizar intervenções personalizadas que respeitem a história de vida, valores e crenças de cada Cliente. O foco estratégico recai na promoção da saúde, autonomia e autoestima, combatendo ativamente o isolamento social e o sedentarismo.

As atividades, planeadas mensalmente, organizam-se em seis eixos prioritários:

Áreas: Intelectual, Social e Espiritual, Lúdico-Recreativa, Expressões, Motora/Física e Comemorativas.

A divulgação das atividades é assegurada através dos canais digitais da Instituição Facebook e YouTube e em suporte digital na sala de estar.

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
--	---------------------------------------

No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais		
Comemorativas	Comemoração de Aniversários	- Fomentar o sentimento de pertença; - Proporcionar momentos de lazer; - Estimular a orientação temporal.			Todos os meses	Todos os Utentes.
			Animadores; AAD	Postal de Aniversário		

No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais				
Carnaval	- Elaboração de máscaras de Carnaval; - Decoração das salas e salão multiusos da FFF alusivas à época.	- Estimular a criatividade e expressão artística; - Desenvolver a atenção e a concentração.	Animadores	Cartão; Tecidos; Cola; Tesouras; Carrinha; Papel colorido; Máquina fotográfica.	13 de fevereiro	Utentes com potencialidade e interesse.	R	
							A	
							S	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
--	---

	- Convite de participação a várias instituições do Concelho; - Baile de Carnaval com grupo convidado	- Fomentar a atividade física e expressão corporal; - Preservar a identidade cultural e tradições locais; - Promover a interação social e o convívio; - Elevar a autoestima e autoconfiança.	Equipa Multidisciplinar	Sistema de som; Máquina fotográfica; Trajes alusivos. Lanches.			NR	
<u>Monitorização:</u>								
Dia dos Avós	- Tarde de convívio no jardim, com Utentes e seus familiares; - Grupo musical convidado; - Decoração alusiva no jardim.	- Combater o isolamento social; - Fortalecer os vínculos familiares e geracionais; - Preservar a identidade cultural e as tradições.	Equipa Multidisciplinar - AAD	Sistema de som; Máquina Fotográfica	24 julho	Utentes com potencialidades e interesse, familiares e colaboradores	R	
							A	
							S	
							NR	
<u>Monitorização:</u>								
Dia Mundial da Música	- Convite de participação a várias IPSS's do concelho; - Decoração alusiva no salão; - Tarde de Fados.	- Valorizar a identidade cultural; - Promover o convívio e a socialização; - Estimular a memória e a reminiscência; - Proporcionar momentos de lazer e	Equipa Multidisciplinar - AAD	Equipamento som; Cadeiras; Mesas; Máquina fotográfica	1 outubro	Utentes com potencialidades e interesse.	R	
Dia Internacional do Idoso							A	
							S	

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
---	---------------------------------------

		bem-estar; ▪ Fomentar a expressão artística.					NR	
<u>Monitorização:</u>								
Natal	Celebração Natal; Festa de Natal.	▪ Desenvolver a autoestima; ▪ Fomentar a cultura ▪ Promover a participação das famílias e comunidade; ▪ Estimular o convívio e momentos de lazer; ▪ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem; ▪ Desenvolver a autoestima.	Todos os Colaboradores da Instituição	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras; Utensílios religiosos. Material diverso	dezembro	Utentes com potencialidades, interesse; familiares; comunidade e colaboradores.	R	
							A	
							S	
							NR	
<u>Monitorização:</u>								

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
--	---------------------------------------

Monitorização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais				
	■	■					R	
							A	
							S	
							N	
							R	
<u>Monitorização:</u>								

Avaliação:

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: ____%

Divulgação - Afixação mensal do plano de atividades, distribuição de convites e cartaz alusivo com forma aplicável.

Elaborado: Equipa Técnica

Aprovado: Pela Direção Executiva