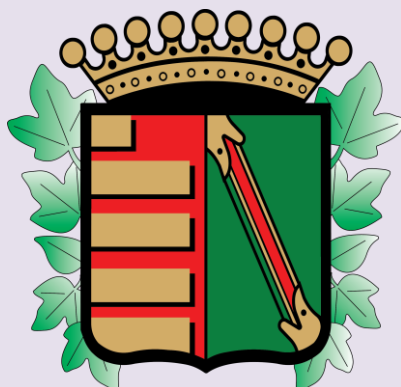




Fundação Ferreira Freire

Plano Anual de Atividades

SAD

Serviço de Apoio Domiciliário

2025



O presente Plano Anual de Atividades pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento das atividades dirigidas à terceira idade. No apoio à população idosa a Instituição tem as respostas de Estrutura Residencial Para Idosos I, Estrutura Residencial Para Idosos II e Serviço de Apoio Domiciliário.

A Estrutura Residencial Para Idosos I e a Estrutura Residencial Para Idosos II são respostas com capacidade para 95, 16 utilizadores e 20 respetivamente.

A equipa de trabalho é multidisciplinar e pretende dinamizar atividades que vão ao encontro das necessidades específicas do Cliente. Com a realização deste plano, é dado a conhecer a dinâmica interventiva da Instituição, assim como as propostas de atividade para o ano de 2025.

As atividades são planeadas mediante um conjunto de objetivos previamente estabelecidos que vão ao encontro do plano individual de cada Cliente. A realização destas atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, respeitando sempre as crenças, valores, saberes e culturas de cada um. O enfoque desta intervenção é promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social.

As atividades estão divididas em diferentes áreas e a frequência com que são desenvolvidas vão ao encontro das necessidades, interesses e histórias de vida de cada Cliente. Estas são: Área Intelectual; Área Social e Espiritual; Área Lúdico-Recreativa; Área das Expressões; Área Motora/Física e Comemorativas.

O Plano Anual de Atividades contempla inúmeras atividades planeadas mensalmente. A divulgação das atividades é realizada através das redes sociais, na página de *Facebook* da Instituição e canal *Youtube*.

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
---	---------------------------------------

No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais		
Comemorativas	Comemoração de Aniversários	- Promover momentos de bem-estar e convívio; - Preservar a identidade dos clientes; - Desenvolver a autoestima.			Todos os meses	Todos os clientes.
			Equipa Multidisciplinar	Máquina fotográfica; Bolo; Velas; Guitarra.		

No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais				
Santos Populares e Marchas	- Decoração alusiva nas salas de estar; - Sardinhada convívio no espaço exterior da Instituição; - Marchas promovidas pelos Colaboradores; - Música ambiente.	- Reviver emoções passadas; - Estimular o convívio e momentos de lazer; - Proporcionar momentos de bem-estar; - Promover o ócio, proporcionando a interação entre Utentes e Colaboradores.			junho	clientes com potencialidades e interesse e colaboradores.	R	
							A	
							S	
							NR	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
--	---------------------------------------

<u>Monitorização:</u>								
Dia dos Avós	- Tarde de convívio no jardim, com Clientes e seus familiares; - Grupo musical convidado; - Decoração alusiva no jardim.	- Aumentar a autoestima; - Promover momentos de bem-estar e de partilha; - Promover a interação.	Equipa Multidisciplinar - AAD	Sistema de som; Máquina Fotográfica;	27 julho	clientes com potencialidades e interesse, familiares e colaboradores	R	
							A	
							S	
							NR	
<u>Monitorização:</u>								
Natal	- Celebração Natal; - Festa de Natal.	- Desenvolver a autoestima; - Fomentar a cultura - Promover a participação das famílias e comunidade; - Estimular o convívio e momentos de lazer; - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem; - Desenvolver a autoestima.	Todos os Colaboradores da Instituição.	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras; Utensílios religiosos. Material diverso	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares; comunidade e colaboradores.	R	
							A	
							S	
							NR	
<u>Monitorização:</u>								

 FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE Instituição Particular de Solidariedade Social ERPI CD SAD www.fffreire.pt geral@fffreire.pt	PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025
--	---------------------------------------

Monitorização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais				
	■	■					R	
							A	
							S	
							N	
							R	
<u>Monitorização:</u>								

Avaliação:

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: ____%

Divulgação - Afixação mensal do plano de atividades, distribuição de convites e cartaz alusivo com forma aplicável.

Elaborado: Equipa Técnica

Aprovado: Pela Direção Executiva