



**Fundação Ferreira Freire**

# **Plano Anual de Atividades**

## **SAD**

*Serviço de Apoio Domiciliário*

## **2023**

O presente Plano Anual de Atividades pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento das atividades dirigidas à terceira idade. No apoio à população idosa a Instituição tem as respostas de Estrutura Residencial Para Idosos I, Estrutura Residencial Para Idosos II e Serviço de Apoio Domiciliário.

A Estrutura Residencial Para Idosos I e a Estrutura Residencial Para Idosos II são respostas com capacidade para 95, 16 utilizadores e 20 respetivamente.

A equipa de trabalho é multidisciplinar e pretende dinamizar atividades que vão ao encontro das necessidades específicas do Cliente. Com a realização deste plano, é dado a conhecer a dinâmica interventiva da Instituição, assim como as propostas de atividade para o ano de 2023.

As atividades são planeadas mediante um conjunto de objetivos previamente estabelecidos que vão ao encontro do plano individual de cada Cliente. A realização destas atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, respeitando sempre as crenças, valores, saberes e culturas de cada um. O enfoque desta intervenção é promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social.

As atividades estão divididas em diferentes áreas e a frequência com que são desenvolvidas vão ao encontro das necessidades, interesses e histórias de vida de cada Cliente. Estas são: Área Intelectual; Área Social e Espiritual; Área Lúdico-Recreativa; Área das Expressões; Área Motora/Física e Comemorativas.

O Plano Anual de Atividades contempla inúmeras atividades planeadas mensalmente. A divulgação das atividades é realizada através das redes sociais, na página de *Facebook* da Instituição e canal *Youtube*.

No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais		
Comemorativas	Comemoração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover momentos de bem-estar e convívio;</li> <li>Preservar a identidade dos clientes;</li> <li>Desenvolver a autoestima.</li> </ul>			Todos os meses	Todos os clientes.
			Equipa Multidisciplinar	Máquina fotográfica; Bolo; Velas; Guitarra.		

No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais			R	X
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>Baile de Carnaval</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Relembrar hábitos, costumes e vivências do meio sociocultural</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar	Sistema de som; Máquina fotográfica;	fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R	X
							A	
							S	
							NR	

**Monitorização:** A atividade foi realizada conforme planeada, contudo os Utentes de SAD não estiveram presentes.

<b>Santos Populares e Marchas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Decoração alusiva nas salas de estar;</li> <li>▪ Sardinhada convívio no espaço exterior da Instituição;</li> <li>▪ Marchas promovidas pelos Colaboradores;</li> <li>▪ Música ambiente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reviver emoções passadas;</li> <li>▪ Estimular o convívio e momentos de lazer;</li> <li>▪ Proporcionar momentos de bem-estar;</li> <li>▪ Promover o ócio, proporcionando a interação entre Utentes e Colaboradores.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Máquina fotográfica; Decoração alusiva ao S. João; Mesas; Sistema de som; Computador Cadeiras.	junho	clientes com potencialidades e interesse e colaboradores.	R	X
							A	
							S	
							NR	
<b>Monitorização:</b> A atividade foi realizada conforme planeada, contudo os Utentes de SAD não estiveram presentes.								
<b>Dia dos Avós</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tarde de convívio no jardim, com Clientes e seus familiares;</li> <li>▪ Sessão fotográfica.</li> <li>▪ Decoração alusiva no jardim.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aumentar a autoestima;</li> <li>▪ Promover momentos de bem-estar e de partilha;</li> <li>▪ Promover a interação.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Sistema de som; Máquina Fotográfica;	26 julho	clientes com potencialidades e interesse, familiares e colaboradores	R	X
							A	
							S	
							NR	
<b>Monitorização:</b> A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).								
<b>Dia Mundial da Música</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tarde convívio com grupo convidado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fomentar momentos de bem-estar e convívio;</li> <li>▪ Promover a orientação temporal;</li> <li>▪ Relembrar o valor do Idoso.</li> </ul>	Equipa Multidisciplinar - AAD	Equipamento som; Cadeiras; Mesas; Lanches; Máquina fotográfica	2 outubro	clientes com potencialidades e interesse.	R	X
							A	
S								
NR								
<b>Dia Internacional do Idoso</b>								

**Monitorização:** A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).

Natal	▪ Celebração Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Desenvolver a autoestima;</li> <li>▪ Fomentar a cultura</li> </ul>	Todos os Colaboradores da Instituição.	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras; Utensílios religiosos.	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares; comunidade e colaboradores.	R	X
							A	
							S	
	▪ Festa de Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promover a participação das famílias e comunidade;</li> <li>▪ Estimular o convívio e momentos de lazer;</li> <li>▪ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem;</li> <li>▪ Desenvolver a autoestima.</li> </ul>	Todos os Colaboradores da Instituição.	Material diverso	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares e colaboradores.	R	X
							A	
							S	
				dezembro	Clientes do 2º piso e ERPI II com interesse; familiares e colaboradores.	R	X	
						A		
						S		
						NR		

**Monitorização:** A atividade foi realizada no dia 16 e conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).

**Avaliação:**

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: **100 %**

**Divulgação** - Afixação mensal do plano de atividades, distribuição de convites e cartaz alusivo com forma aplicável.

**Elaborado:** Equipa Técnica

**Aprovado:** Pela Direção Executiva