



Fundação Ferreira Freire

Plano Anual de Atividades

ERPI I | ERPI II

Estrutura Residencial Para Idosos I | Estrutura Residencial Para Idosos II

2023

O presente Plano Anual de Atividades pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento das atividades dirigidas à terceira idade. No apoio à população idosa a Instituição tem as respostas de Estrutura Residencial Para Idosos I, Estrutura Residencial Para Idosos II e Serviço de Apoio Domiciliário.

A Estrutura Residencial Para Idosos I e a Estrutura Residencial Para Idosos II são respostas com capacidade para 95, 16 utilizadores e 20 respetivamente.

A equipa de trabalho é multidisciplinar e pretende dinamizar atividades que vão ao encontro das necessidades específicas do Cliente. Com a realização deste plano, é dado a conhecer a dinâmica interventiva da Instituição, assim como as propostas de atividade para o ano de 2023.

As atividades são planeadas mediante um conjunto de objetivos previamente estabelecidos que vão ao encontro do plano individual de cada Cliente. A realização destas atividades visa proporcionar uma vida mais ativa com momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, respeitando sempre as crenças, valores, saberes e culturas de cada um. O enfoque desta intervenção é promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social.

As atividades estão divididas em diferentes áreas e a frequência com que são desenvolvidas vão ao encontro das necessidades, interesses e histórias de vida de cada Cliente. Estas são: Área Intelectual; Área Social e Espiritual; Área Lúdico-Recreativa; Área das Expressões; Área Motora/Física e Comemorativas.

O Plano Anual de Atividades contempla inúmeras atividades planeadas mensalmente. A divulgação das atividades é realizada através das redes sociais, na página de *Facebook* da Instituição e canal *Youtube*.

No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Resp. Social		Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais	ERPI I	ERPI II		
Intelectual	Atividade de Estimulação	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estimular o raciocínio; ▪ Desenvolver a atenção e concentração; ▪ Proporcionar a partilha de experiências; ▪ Relembrar hábitos, costumes e vivências; ▪ Incutir o respeito pelas diferentes opiniões; ▪ Estimular a capacidade argumentativa. 	Animadores	Lápis; Borracha; Folhas; Mesas; Cadeiras; Tablet.	X		Todos os meses	Clientes com capacidades e tenham interesse/motivação em participar.
	Estimulação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Promover a memória (de trabalho, a curto prazo e a longo prazo); ▪ Promover a atenção e concentração; ▪ Promover a tomada de decisão; ▪ Promover a fluidez e flexibilidade cognitiva; ▪ Promover a orientação temporal e espacial; 	Terapeuta Ocupacional	Lápis; Borracha; Folhas; Imagens diversas; PC.	X	X	Todos os meses	Clientes com alterações nas funções mentais e que tenham interesse em participar.
	Terapia de <i>Snoezelen</i> / Estimulação Multissensorial	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facilitar respostas adaptativas físicas e emocionais apropriadas; ▪ Estimular os sentidos primários sem necessidade de atividade intelectual; ▪ Permitir a exploração espontânea, descoberta, escolha e criatividade; ▪ Promover o relaxamento, 	Terapeuta Ocupacional	Material de <i>Snoezelen</i> ; Material sensorial.	X	X	abril a junho	Clientes com défices cognitivos e sensoriais que tenham interesse/motivação em participar.

		diminuindo níveis de ansiedade e de tensão;						
	<i>SiosLife</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estimular a concentração e memória; ▪ Desenvolver o treino e adaptação a equipamentos; ▪ Desenvolver competências cognitivas; ▪ Proporcionar novas experiências. 	Animadores	Computador; Cadeiras.	X	X	fevereiro a dezembro	Clientes com capacidades e tenham interesse/motivação em participar.
	Bingo	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estimular a atenção e concentração; ▪ Estimular a memória auditiva e visual. 	Animadores	Televisão Cadeiras; Computador; Cartões; Marcadores/Peças.	X	X	janeiro a dezembro	Clientes com capacidades e interesse/motivação em participar.
Social e Espiritual	Momento de Oração/ Celebração Religiosa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Valorizar hábitos e vivências; ▪ Promover a valorização pessoal e espiritual; ▪ Expressar a fé. 	Animadores - Equipa Multidisciplinar	Rádio; Teclado; Computador; Adereços religiosos; Sistema de som; Televisão.	X	X	Todos os meses	Clientes com crença religiosa, independentes e clientes com dependência ligeira a moderada.
Lúdico-Recreativa	Jogos de Mesa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fomentar o espírito de grupo; ▪ Promover momentos de convívio e bem-estar; ▪ Estimular a atenção e concentração. 	Animadores	Jogos; Mesas; Cadeiras.	X	-	Todos os meses	Clientes com potencialidades e interesse
	Passeios	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Proporcionar a interação social; ▪ Promover hábitos, costumes e vivências. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Carrinhas; Lanches; Máquina fotográfica.	X	X	Todos os meses	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada e com interesse.
	Sessão de Cinema “Filmes do Nosso Tempo”	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Proporcionar atividades de lazer; ▪ Promover a cultura e sabedoria popular; ▪ Estimular a memória a longo 	Animadores	Televisão; Sistema de som; Computador.	X	X	Todos os meses	Clientes com interesse

		<ul style="list-style-type: none"> prazo; Melhorar a socialização grupal. 						
Expressões	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a motricidade fina; Treinar a coordenação oculo-manual; Estimular a concentração e a atenção; Desenvolver a criatividade; Promover o contato com diferentes materiais e técnicas; Sensibilizar para a importância do uso de materiais reciclados; Promover o espírito de grupo. 	Animadores	Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; x-ato; cartão; colas; pincéis)	X	-	Todos os meses	Clientes com dependência ligeira e interesse.
	Atividade Musical	<ul style="list-style-type: none"> Promover a redução do estado de agitação; Estimular a atenção; Promover a interação; Permitir a (re) aquisição da identidade; Estimular a criatividade e a capacidade de improvisação. 	Animador - AAD	Teclado; Guitarra; Computador; Microfone; Folhas; Instrumentos musicais.	X	X	Todos os meses	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada e com interesse.
Motora/Física	Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> Promover amplitudes de movimento; Evitar o sedentarismo; Fomentar a proatividade; Desenvolver hábitos de exercício físico; Inculir o espírito de competitividade; Os participantes devem ser capazes de participar na atividade de forma autónoma. 	Animador - AAD	Cadeiras; Sistema de Som; Fitas; Arcos; Sacos de peso; Fio; Bastões; Bolas; Balões; Garrafas; Jogo <i>Boccia</i> .	X	X	Todos os meses	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira, que tenham interesse em participar

	<i>Boccia</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melhora a mobilidade articular, a força muscular e a motricidade fina; ▪ Aumentar a capacidade de concentração, o equilíbrio e a coordenação motora a nível óculo-manual ▪ Promover uma competição saudável que permite aumentar a sensação de bem-estar e a autoestima; ▪ Prevenir o isolamento e inícios de depressão. 	Animador	Kit de <i>Boccia</i> ; Máquina fotográfica	X	-	janeiro a novembro	Clientes com maior autonomia e interesse
	Passeio Pedestre	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Promover a interação e o bem-estar; ▪ Desenvolver hábitos de exercício físico; ▪ Prevenir o sedentarismo. 	Animadores	Máquina Fotográfica	X	X	Todos os meses	Clientes com potencial e interesse
	Reabilitação Física/ manutenção de competências motoras	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Manter e incentivar a funcionalidade e autonomia; ▪ Melhorar a qualidade de vida e bem-estar; ▪ Prevenir o agravamento de alterações posturais; ▪ Garantir a integridade física (amplitudes articulares e flexibilidade dos tecidos moles); ▪ Fornecer resposta a situações álgicas agudas; ▪ Treino de equilíbrio e propriocepção reduzindo o risco de queda; ▪ Prevenir deformidades e contraturas; ▪ Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares. 	Terapeuta Ocupacional	Equipamento de reabilitação: roldanas, pedaleira, pesos, termoterapia, crioterapia, bandas neuromusculares	X	X	Todos os meses	Clientes com processo de dor/inflamação; clientes que tenham interesse/motivação em participar e clientes com capacidades remanescentes a estimular
	Treinos de Marcha	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumentar a massa óssea e 	Equipa	Auxiliares de marcha	X	X	Todos os meses	Clientes com

		<p>fortalecimento dos ossos e articulações;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Manutenção da massa magra (músculos) e, assim, melhorar a força muscular; ▪ Melhorar equilíbrio e coordenação motora, para evitar e reduzir risco de quedas; ▪ Reduzir as dores articulares e aumento da sensação de prazer e bem-estar; ▪ Melhorar circulação sanguínea, diminuindo a sensação de peso e dor nas pernas; ▪ Melhorar capacidade cardíaca e cardiopulmonar, e preservar autonomia; ▪ Melhorar a propriocepção e consciência corporal. 	<p>Multidisciplinar - AAD</p>	(quando necessário)				capacidade para realização de marcha com apoio uni/ bilateral ou supervisão
	<p>Treino de transferência/ Treino Verticalização</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melhorar capacidade cardiorrespiratória; ▪ Melhorar o funcionamento do sistema urinário (bexiga) e vesical (intestino); ▪ Melhorar tônus muscular e força muscular; ▪ Facilitar diminuição de espasticidade; ▪ Prevenir úlceras de pressão; ▪ Evitar progressão de osteoporose; ▪ Fomentar colaboração nas transferências. 	<p>Terapeuta Ocupacional - AAD</p>	-	X	X	Todos os meses	<p>Clientes com potencial para colaborarem durante as transferências (capacidade de carga sobre MI's)</p>

Treino de AVD's	Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> Manter e incentivar funcionalidade e autonomia; Adaptar/adquirir utensílios para aumentar o desempenho na tarefa; Maximizar competências motoras (treino de motricidade; incentivar o movimento ativo; treino de coordenação oculo manual); 	Terapeuta Ocupacional - AAD	Utensílios de cozinha; Refeições; Material de AVD's; Material de escrita;	X	-	Todos os meses	Clientes com dificuldades na alimentação/que necessitem de incentivo e orientação.
Comemorativas	Comemoração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar e convívio; Preservar a identidade dos clientes; Desenvolver a autoestima. 	Equipa Multidisciplinar	Máquina fotográfica; Bolo; Velas; Guitarra.	X	X	Todos os meses	Todos os clientes.

No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Resp. Social		Calendarização	Destinatários	Monitorização	
			Humanos	Materiais	ERPI I	ERPI II			R	X
Dia dos Reis	<ul style="list-style-type: none"> Visita ao "Presépio de Penela" 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a cultura; Promover a orientação espacial; Fomentar a interação social e o bem-estar 	Animadores; AAD	Carrinha; Máquina fotográfica; Lanches.	X	X	6 de janeiro	Clientes com potencialidade e interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	

Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).

Dia Internacional do Obrigado	<ul style="list-style-type: none"> Realização de um vídeo, com Utentes e Colaboradores de todas as categorias da Instituição. Publicação na página de <i>Facebook</i> da Instituição e canal do <i>Youtube</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a autoestima; Promover momentos de bem-estar e de partilha; Estimular a interação. 	Equipa Multidisciplinar	Máquina fotográfica; Microfone; Computador.	X	X	11 de janeiro	Clientes e Colaboradores com potencialidade e interesse.	R A S NR	X
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma. (Registo videográfico)										
Dia Internacional do Riso	<ul style="list-style-type: none"> Visualização de um filme de comédia “Curral de Moinas - Os Banqueiros do Povo” 	<ul style="list-style-type: none"> Promover o bem-estar; Promover a cultura; 	Animadores	Televisão; Sistema Som; Computador.	X	X	18 de janeiro	clientes com potencialidades e interesse	R A S NR	X
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).										
Dia da Nutella	<ul style="list-style-type: none"> Confeção de Crepes 	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a troca de experiências; Promover o saber fazer; Promover momentos de convívio 	Animadores	Crepeira; Nutella; Açúcar; Marmelada; Canela; Doces variados	X	X	6 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R A S NR	X
Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efectuada a recolha videográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).										
Dia dos Namorados	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de corações com rolos de cartão; 	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a motricidade fina; 	Animadores	Tesouras; Cola-quente; Cartão;	X	X	14 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R A	X

	<ul style="list-style-type: none"> Decoração alusiva nas salas de estar. 			Tinta					S	
									NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).</p>										
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Baile de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos, costumes e vivências do meio sociocultural 	Equipa Multidisciplinar	Sistema de som; Máquina fotográfica;	X	X	fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R	X
									A	
									S	
									NR	
	<ul style="list-style-type: none"> Assistir a um desfile de Carnaval em Casal Comba. Decoração das salas alusivas à época. 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar momentos de bem-estar; Promover a orientação temporal; Estimular a motricidade fina; 	Equipa Multidisciplinar	Carrinhas; Máquina fotográfica; Lanches	X	X	17 fevereiro	clientes com potencialidades e interesse	R	X
									A	
									S	
									NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efetuada também a recolha videográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).</p>										
Dia da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de silhuetas femininas em cartolina e materiais reciclados; Afixação nas paredes dos quartos das Clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a motricidade fina; Promover a autoestima; Fomentar momentos de bem-estar e convívio; Relembrar o valor da mulher na Sociedade. 	Animadores	Papel; Tesouras; Cola; Cartolina; Cartão; Papel de seda; Máquina fotográfica	X	X	8 março	Todos os clientes com potencialidades e interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).</p>										
Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de postal personalizado 	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar a importância do papel do Pai; 	Animadores	Tesouras; Computador; Folhas para plastificar;	X	X	19 março	Todos os Clientes Pais.	R	X
									A	

	para oferta a todos os Clientes Pais.	<ul style="list-style-type: none"> Promover a orientação temporal. 		Máquina de plastificação.					S	
									NR	
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).										
Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> Atividade de culinária, confeção de biscoitos alusivos; Decoração alusiva. 	<ul style="list-style-type: none"> Recordar tradições; Estimular a cultura; Estimular o espírito de grupo. 	Animadores	Máquina fotográfica; Utensílio de culinária; Farinha; Ovos Açúcar; Cruz	X	X	10 abril	Clientes com potencialidades e interesse.	R	
									A	
									S	X
									NR	
Monitorização: A atividade foi substituída pela atividade da visita à Padaria Marques em Aveiro prevista para o dia 30 de março.										
Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de painel alusivo ao dia. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover autoestima e valorização do papel de mãe; Estimular a criatividade e motricidade fina 	Animadores	Esferovite; Cola branca; Computador; Papel; Máquina recorte esferovite; Tinta; Pincéis	X	-	8 maio	Clientes com potencialidades e interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).										
Aparições de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> Transmissão celebração direto do Santuário de Fátima. 	<ul style="list-style-type: none"> Manter/promover hábitos religiosos; Expressar a fé; Reviver tradições. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Televisão; Sistema Som.	X	X	13 maio	Clientes com interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma.										

Dia da Espiga	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Passeio até ao campo a colherem várias flores campestres (Espiga de trigo, folhagem de oliveira, malmequer, videira e papoila) para elaboração de um ramo. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lembrar tradições; ▪ Expressar a fé; 	Animadores	Carrinha; Tesouras; Fio	X	X	18 maio	Clientes com potencialidades e interesse.	R A S NR	X
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).										
Descascar Favas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Descascar favas (etapa de preparação de refeição) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reviver memórias; ▪ Treino da motricidade fina e destreza manual; ▪ Interação grupal. 	Equipa Multidisciplinar	Favas; Luvas; Aventais; Cestos.	X	X	abril e maio	Clientes com potencialidades e interesse.	R A S NR	X
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico e diário).										
Santos Populares e Marchas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Decoração alusiva nas salas de estar; ▪ Sardinhada convívio no espaço exterior da Instituição; ▪ Marchas promovidas pelos Colaboradores; ▪ Música ambiente. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reviver emoções passadas; ▪ Estimular o convívio e momentos de lazer; ▪ Proporcionar momentos de bem-estar; ▪ Promover o ócio, proporcionando a interação entre Utentes e Colaboradores. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Máquina fotográfica; Decoração alusiva ao S. João; Mesas; Sistema de som; Computador Cadeiras.	X	X	junho	clientes com potencialidades e interesse e colaboradores.	R A S NR	X
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico e diário).										
Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tarde de convívio no 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumentar a autoestima; 	Equipa Multidisciplinar	Sistema de som; Máquina Fotográfica;	X	X	26 julho	clientes com potencialidades	R	X

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

	jardim, com Clientes e seus familiares; <ul style="list-style-type: none"> Sessão fotográfica. Decoração alusiva no jardim. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar e de partilha; Promover a interação. 	- AAD				e interesse, familiares e colaboradores	A		
								S		
								NR		
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).										
Dia Mundial da Música	<ul style="list-style-type: none"> Tarde convívio com grupo convidado. 	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar momentos de bem-estar e convívio; Promover a orientação temporal; Relembrar o valor do Idoso. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Equipamento som; Cadeiras; Mesas; Lanches; Máquina fotográfica	X	X	2 outubro	clientes com potencialidades e interesse.	R	X
Dia Internacional do Idoso									A	
								S		
								NR		
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).										
São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> Corte de castanhas; Elaboração de cartuchos; Música/Baile de S. Martinho, seguido de castanhada. 	<ul style="list-style-type: none"> Reviver emoções passadas; Estimular o convívio e momentos de lazer; Promover a orientação temporal; Proporcionar a interação interinstitucional. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	Caruma; Pinhas; Castanhas; Jeropiga; Recipientes; Mesas; Cadeiras.	X	X	10 novembro	clientes com potencialidades e interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	
Monitorização: A atividade foi realizada conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico e diário).										
Natal	<ul style="list-style-type: none"> Celebração Natal 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a autoestima; Fomentar a cultura 	Todos os Colaboradores da Instituição.	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras;	X	X	dezembro	clientes com potencialidades, interesse;	R	X
									A	

				Utensílios religiosos.			familiares; comunidade e colaboradores.	S		
								NR		
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Promover a participação das famílias e comunidade; ▪ Estimular o convívio e momentos de lazer; ▪ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem; ▪ Desenvolver a autoestima. 	Todos os Colaboradores da Instituição.	Material diverso	X	X	dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares e colaboradores.	R	X
									A	
									S	
									NR	
									R	X
									A	
									S	
									NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada no dia 16 e conforme planeada. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).</p>										

Monitorização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos		Resp. Social		Calendarização	Destinatários	Monitorização		
			Humanos	Materiais	ERPI I	ERPI II			R	X	
Aniversário Fundação Ferreira Freire	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração dos 61º Aniversário da Instituição 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a autoestima; Promover momentos de bem-estar e de partilha; Promover a interação. 	Humanos	<ul style="list-style-type: none"> Máquina fotográfica Sistema de som; Bolo Aniversário 			26 março	Clientes com potencialidade, familiares; comunidades e colaboradores.	R	X	
			AAD			X			X	A	
			-							S	
			Equipa Multidisciplinar							NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efetuada também a recolha fotográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo fotográfico).</p>											
Visita Padaria Marques	<ul style="list-style-type: none"> Visita à Padaria Marques; Assistir à confeção de pão; Captura de vídeo e divulgação na página da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a autoestima; Promover momentos de bem-estar e de partilha; Promover a interação. 	Equipa Multidisciplinar	<ul style="list-style-type: none"> Máquina fotográfica 			30 de março	clientes com potencialidades e interesse.	R	X	
			-			X			-	A	
			AAD							S	
										NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efetuada também a recolha videográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).</p>											
Santos em Festa	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de sardinha em materiais reciclados; Ensaio de música alusiva; Participação na atividade interinstitucional. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a autoestima; Promover momentos de bem-estar e de partilha; Promover a interação. 	Equipa Multidisciplinar	<ul style="list-style-type: none"> Máquina fotográfica; Piano; Lanches. 			6 de julho	clientes com potencialidades e interesse.	R	X	
			-			X			X	A	
			AAD							S	
										NR	
<p>Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efetuada também a recolha videográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).</p>											

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 | Fax. 239 964372 | Largo Ferreira Freire, nº 1 | 3060-522 Portunhos

Folk Solidário	<ul style="list-style-type: none"> Participação na visualização da apresentação da cultura de diversos países (música e dança); Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Despertar o interesse por multiculturalismo; Estimular o convívio e momentos de lazer 	Equipa Multidisciplinar - AAD	<ul style="list-style-type: none"> Carrinha; Lanches. 	X	X	6 de julho	clientes com potencialidades e interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	

Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efetuada também a recolha videográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).

Festa de Natal Municipal dos Idosos integrados nas IPSS	<ul style="list-style-type: none"> Participação na celebração religiosa promovido pelo Município de Cantanhede em parceria com os colaboradores das IPSS; Animação musical pelo artista Kit Carlos; Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a autoestima; Permitir a prática da fé e culto; Estimular o convívio e momentos de lazer; Fomentar o convívio entre os idosos de diversas instituições. 	Equipa Multidisciplinar - AAD	<ul style="list-style-type: none"> Carrinhas; Lanches. 	X	X	13 de dezembro	clientes com potencialidades e interesse.	R	X
									A	
									S	
									NR	

Monitorização: A atividade foi realizada, tendo sido efetuada também a recolha videográfica e respetiva divulgação. Os participantes apresentaram-se satisfeitos com a realização da mesma (Registo diário).

Avaliação:

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: **91,30 %**

Divulgação - Afixação mensal do plano de atividades, distribuição de convites e cartaz alusivo com forma aplicável.

Elaborado: Equipa Técnica

Aprovado: Pela Direção Executiva