



Fundação Ferreira Freire

Plano Anual de Atividades

CD

Centro de Dia

2019



O presente Plano Anual de Atividades pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento das atividades dirigidas à terceira idade. No apoio à população idosa a Instituição tem as respostas de Estrutura Residencial Para Idosos I, Estrutura Residencial Para Idosos II, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

A resposta de Centro de Dia tem capacidade para 20 clientes.

A equipa de trabalho é multidisciplinar e pretende dinamizar atividades que vão ao encontro das necessidades específicas do Cliente. Com a realização deste plano é dado a conhecer a dinâmica interventiva da Instituição, assim como as propostas de atividade para o ano de 2019.

As atividades são planeadas mediante um conjunto de objetivos previamente estabelecidos que vão ao encontro do plano individual de cada Cliente. A realização destas atividades visam proporcionar uma vida mais ativa com momentos ocupacionais, lúdicos, criativos e comunicacionais, respeitando sempre as crenças, valores, saberes e culturas de cada um. O enfoque desta intervenção é promover a saúde e o bem-estar, desenvolver a autonomia pessoal e a autoestima, prevenindo o sedentarismo e o isolamento social.

As atividades estão divididas em diferentes áreas e a frequência com que são desenvolvidas vai ao encontro das necessidades, interesses e histórias de vida de cada Cliente. Estas são: Área Intelectual; Área Social e Espiritual; Área Lúdico-Recreativa; Área das Expressões; Área Motora/Física e Comemorativas.

O Plano Anual de Atividades contempla inúmeras atividades planeadas mensalmente.



A planificação e o registo das atividades serão feitos num modelo próprio mensal SS.027.03, registo diário da atividade em proc. informático (ASC), CS.041.01 (FT); CS.033.02 (TO) e no proc. Informático (TO e FT). O Plano Anual de Atividades é preenchido num modelo próprio para o efeito, Q.015.02, onde constam os seguintes itens: Área de Intervenção, Atividade, Objetivos gerais; Recursos; Resposta Social; Calendarização e Destinatários. A avaliação das atividades é feita diariamente seguida a cada atividade, ou em caso de impossibilidade no final do dia. Esta calendarização poderá ser mais detalhada no plano de atividades mensal, sendo introduzidas/alteradas atividades não previstas. No registo das atividades é contemplado: a data, designação da atividade, respetiva avaliação (quando necessário) e o registo de presenças dos clientes. A avaliação é uma parte fundamental para toda e qualquer atividade, pois através dela é possível conhecer os resultados e melhorar situações indesejáveis. Esta avaliação será feita através da observação direta, do nível de desempenho do cliente e da monitorização das mesmas.

Ao longo deste ano vai ser desenvolvido um projeto inovador para a promoção do Envelhecimento Ativo/Participativo, designado por Memórias em Movimento. Sendo o foco primordial o cliente, o envolvimento da família e de todos os colaboradores da Instituição. Este projeto vai ser desenvolvido nas atividades rotineiras, nomeadamente: Estimulação Cognitiva; Expressão Plástica; Atividade Musical e Reabilitação. Todas as outras atividades serão direcionadas para manter/desenvolver as competências remanescentes.

Sucintamente, vai ser elaborada uma caixa com recordações (músicas, fotografias, vídeos, histórias: infância, adolescência, idade adulta; objetos significativos) e indicações de como se manter ativo. O Cliente vai ter a possibilidade de transpor a sua história pessoal através do movimento ativo, fazendo corresponder os elementos da caixa ao local específico num painel.

Este projeto vai ter como objetivo estimular as capacidades remanescentes do cliente com o envolvimento da equipa técnica, ajudantes de ação direta e famílias.



No quadro seguinte temos as atividades rotineiras e respetiva calendarização:

Área	Atividade	Objetivos Gerais	Recursos			Calendarização	Destinatários
			Humanos	Materiais	Financeiros		
Intelectual	Estimulação	<ul style="list-style-type: none"> Estimular o raciocínio; Desenvolver a atenção e concentração; Proporcionar a partilha de experiências; Relembrar hábitos, costumes e vivências; Inculir o respeito pelas diferentes opiniões; Estimular a capacidade argumentativa. 	Animador	Mesa; Cadeiras; Lápis; Borracha; Folhas; Computador; Tablet.	50€	Todos os meses.	Clientes com capacidades e interesse em participar.
	Estimulação Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> Estimular as funções mentais/cognitivas (orientação, retenção, atenção e cálculo, memória, evocação, linguagem e visuo espacial); Promover a capacidade de comunicação/interação; Estimular o treino de grafismo (escrita); Fomentar a orientação espaço temporal; Promover as relações entre pares; 	Terapeuta Ocupacional	Lápis; Borracha; Folhas; Mesas; Cadeiras; Imagens diversas; Tablet.	30€	Todos os meses.	Clientes com capacidades e tenham interesse/motivação em participar.

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, nº 1- 3060-522 Portunhos





Social e Espiritual	Momento de Oração / Celebração Religiosa	<ul style="list-style-type: none">Proporcionar a participação ativa;Valorizar hábitos e vivências;Promover a valorização pessoal e espiritual;Expressar a fé.	Pároco - Animador - Assistente Social - AAD	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Guitarra; Cadeiras; Utensílios religiosos.	Sem custos adicionais	Todos os meses.	Clientes com crença religiosa, independentes e clientes com dependência ligeira a moderada.
	Apoio Social	<ul style="list-style-type: none">Promover a autoestima do idoso estimulando o seu envolvimento no dia-a-dia da InstituiçãoCooperar com as famílias na vivência e bem estar dos clientes, fortalecendo e perseverando os laços familiares.	Assistente Social	Computador; Tablet; Folhas; Lápis.	Sem custos adicionais	Todos os meses.	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada.



Lúdico-Recreativa	Passeios	<ul style="list-style-type: none">Proporcionar a interação social;Promover hábitos, costumes e vivências.	Animador - AAD - Assistente Social	Carrinhas; Lanches; Máquina fotográfica;	250€	Janeiro; fevereiro; março; abril; maio; junho; julho; agosto e setembro	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada; clientes com potencialidades e interesse.
Expressões	Expressão Plástica	<ul style="list-style-type: none">Estimular a motricidade fina;Treinar a coordenação oculo-manual;Estimular a concentração e a atenção;Desenvolver a criatividade;Promover o contato com diferentes materiais e técnicas;Sensibilizar para a importância do uso de materiais reciclados;Promover o espírito de grupo.	Animador	Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; x-ato; cartão; colas; pincéis)	200€	Todos os meses	Clientes com dependência ligeira e interesse.

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, nº 1- 3060-522 Portunhos





	Atividade Musical	<ul style="list-style-type: none"> Promover a redução do estado de agitação; Estimular a atenção; Promover a interação; Permitir a (re) aquisição da identidade; Estimular a criatividade e a capacidade de improvisação. 	Animador - AAD	Teclado; Guitarra; Computador; Tablet; Placa de som; Microfone; Folhas; Instrumentos musicais; Lápis.	Sem custos adicionais	Todos os meses	clientes independentes e clientes com dependência ligeira a moderada; clientes com potencialidades e interesse.
Motora/Física	Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> Promover amplitudes de movimento; Evitar o sedentarismo; Fomentar a proatividade; Desenvolver hábitos de exercício físico; Incutir o espírito de competitividade; Os participantes devem ser capazes de participar na atividade de forma autónoma. 	Animador - AAD	Cadeiras; Sistema de Som; Fitas; Arcos; Sacos de peso; Fio; Bastões; Bolas; Balões; Garrafas.	350€	Todo o ano	Clientes independentes e clientes com dependência ligeira, que tenham interesse em participar

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, nº 1- 3060-522 Portunhos





	Classes da Mobilidade e equilíbrio	<ul style="list-style-type: none">Manter/ melhorar mobilidade articular e muscular;Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares;Melhoria da coordenação motora;Evitar atrofia muscular;Melhoria da função respiratória e cardíaca;Manter/ melhorar funcionalidade e autonomia;Promover capacidade visuomotora e equilíbrio;Melhorar postura sentada;Reduzir o risco de queda;Estimular a atenção na tarefa.	Fisioterapeuta	Cadeiras; Sistema de Som; Fitas; Arcos; Sacos de peso; Fio; Bastões; Bolas; Balões; Garrafas	Sem custos adicionais	Todos os meses	Clientes com dificuldades motoras, de locomoção e que tenham interesse em participar
Comemorativas	Comemoração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none">Promover momentos de bem-estar e convívio.	Equipa Técnica Colaboradores	Máquina fotográfica; Guitarra.	Sem custos adicionais	Todo o ano	Todos os clientes.



No quadro seguinte temos as atividades comemorativas e calendarização:

Comemorativas/ Festividades	Descrição Atividade	Objetivos Gerais	Recursos			Calendarizaçã o	Destinatários	Monotorização	
			Humanos	Materiais	Financeiros				
Visita Exposição Presépio	<ul style="list-style-type: none"> Visita a exposição de presépios, elaborados por utentes de Centros de Dia e Lares de Idosos do Concelho de Cantanhede 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a cultura; Estimular o ócio; Estabelecer a cooperação e o reconhecimento do trabalho em equipa. 	Animador	Carrinha; Máquina Fotográfica	5€	4 de janeiro	clientes com maior autonomia e interesse	R	
			-						
			AAD						
			-						
			Enfermeiro					N	
Monitorização:									
Teatro	<ul style="list-style-type: none"> Visualização da peça "O Soldado de Milhões" na Biblioteca Municipal de Cantanhede. 	<ul style="list-style-type: none"> Despertar o interesse pelo teatro; Fomentar a cultura. 	Animador	Máquina Fotográfica; Carrinha	10€	18 de janeiro	clientes com maior autonomia e interesse	R	
			-						
			AAD						
			-						
			Enfermeiro.					NR	
Monitorização:									
Tardes	<ul style="list-style-type: none"> Tarde de Magia 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a 	Animador	Máquina	20€	30 de janeiro	clientes com	R	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, n.º 1- 3060-522 Portunhos





Comunitárias	com Francisco Pronto, no Auditório da Biblioteca Municipal de Cantanhede	<ul style="list-style-type: none"> concentração; Promover o convívio e o bem-estar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Assistente Social - AAD - Enfermeiro 	fotográfica; Carrinha;			maior autonomia e interesse	A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Dia Mundial da Rádio	<ul style="list-style-type: none"> Visita ao Museu da Rádio - Radiolândia (Bustos) 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a cultura; Promover o contato com novas tecnologias; Consciencializar da importância da informação. 	<ul style="list-style-type: none"> Animador; Enfermeiro; AAD. 	Máquina fotográfica; Carrinha;	50€	13 fevereiro	clientes com maior autonomia e interesse	R	
								A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Dia Mundial do Doente	<ul style="list-style-type: none"> Celebração com a participação do coro da paróquia de Portunhos, confissões e Santa Unção; Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Valorizar hábitos e vivências; Promover a valorização pessoal e espiritual; Expressar a fé. 	<ul style="list-style-type: none"> Equipa Técnica; AAD. 	Sistema de Som; Máquina Fotográfica; Lanches; Cadeiras; Utensílios religiosos.	50€	13 fevereiro	Clientes com crença religiosa, independentes e clientes com dependência ligeira a moderada. Clientes independentes e clientes com	R	
								A	
								S	



							dependência ligeira a moderada.	NR	
Monitorização:									
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Banda Filarmónica de Cantanhede; Convite à comunidade, familiares e instituição (a designar); Convite Decoração dos espaços da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> Estimular o convívio e momentos de lazer; Desenvolver o espírito de grupo; Promover a interação e a comunicação; Proporcionar momentos de bem-estar; Fomentar a cultura musical; Promover a interação com a comunidade local. 	Equipa Técnica - Colaboradores	Instrumentos musicais; Cadeiras; Sistema de som; Computador.	-	4 março	clientes com potencialidades e interesse, familiares; comunidade; colaboradores	R	
								A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Teatro	<ul style="list-style-type: none"> Grupo de teatro amador - Associação Cultural Desportiva 	<ul style="list-style-type: none"> Despertar o interesse pelo teatro; Fomentar a cultura. 	Animador - Assistente Social -	Lanches; Máquina fotográfica; Sistema de som.	25€	16 março	clientes com potencialidades e interesse, familiares; comunidade;	R	
								A	
								S	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, nº 1- 3060-522 Portunhos





	Recreativa Pedra Rija		AAD				colaboradores	NR	
Monitorização:									
Aniversário Fundação Ferreira Freire	<ul style="list-style-type: none"> “Projeto A4”; Apresentação Hino da Instituição; Bolo aniversário. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a projeção da Instituição; 	Animador - AAD - Assistente Social	Máquina fotográfica; Sistema de som; Lanches.	200€	26 março	Clientes com potencialidade, familiares; comunidades e colaboradores.	R A S NR	
Monitorização:									
Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> Visita guiada aos bastidores do Convento São Francisco - Coimbra 	<ul style="list-style-type: none"> Despertar o interesse pelo teatro; Fomentar a cultura; Permitir novas descobertas; Contactar com novos desafios. 	Animador - AAD	Carrinha; Lanches; Máquina fotográfica.	20€	27 março	clientes com maior autonomia e interesse	R A S NR	
Monitorização:									
Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> Confeção de folares em forno a lenha. 	<ul style="list-style-type: none"> Recordar tradições; Estimular a partilha de saberes; 	Animador - Assistente Social - Cozinheiras	Máquina Fotográfica; Utensílios de cozinha.	30€	1 abril	clientes com potencialidades e interesse.	R A S	



		<ul style="list-style-type: none"> Estimular o espírito de grupo. 	- AAD					NR	
Monitorização:									
Dia Mundial da Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> Ação de sensibilização para familiares e utentes; Classe de mobilidade 	<ul style="list-style-type: none"> Manter/melhorar mobilidade articular e muscular; Estimular a dinâmica de grupo e as relações entre pares; Melhoria da coordenação motora; Sensibilizar clientes e familiares para adoção de um estilo de vida mais saudável e ativo. 	Equipa técnica - AAD	Máquina fotográfica; convites; cartaz; sistema de som; Bolas; <i>Therabands</i>	5€	5 de abril	Clientes com capacidade moderada para a execução de exercícios e seus familiares	R A S NR	
Monitorização:									
Dia Mundial do Cinema	<ul style="list-style-type: none"> Sessão de cinema (Fórum Coimbra) 	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a orientação espacial; Fomentar a cultura; Promover momentos de lazer; Proporcionar o contacto com novas experiências. 	Animador - AAD - Enfermeiro	Projetor; Computador; Sistema de som; Cadeiras.	40€	15 abril	clientes com maior autonomia e interesse.	R A S NR	



Monitorização:

Aparições de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> Visualização das celebrações de Fátima 	<ul style="list-style-type: none"> Manter/promover hábitos religiosos; Expressar a fé; Reviver tradições 	Animador	Projetor; Sistema Som	Sem custos adicionais	13 maio	Clientes com crença religiosa, independentes e clientes com dependência ligeira a moderada;	R	
								A	
								S	
								NR	

Monitorização:

Descascar Favas	<ul style="list-style-type: none"> Descascar favas (etapa de preparação de refeição) 	<ul style="list-style-type: none"> Reviver memórias; Treino da motricidade fina e destreza manual; Interação grupal. 	Animador - Assistente Social	Favas; Luvas; Aventais; Cestos.	Sem custos adicionais	15 maio	clientes com potencialidades e interesse.	R	
								A	
								S	
								NR	

Monitorização:

Santos Populares e Marchas	<ul style="list-style-type: none"> Sardinhada convívio no espaço exterior da Instituição; Música ambiente. 	<ul style="list-style-type: none"> Reviver emoções passadas; Estimular o convívio e momentos de lazer. 	Animador - Assistente Social - AAD	Máquina fotográfica; Decoração alusiva ao S. João; Mesas; Sistema de som; Cadeiras.	150€	22 junho	clientes com potencialidades e interesse, familiares, comunidade; colaboradores.	R	
								A	
								S	
								NR	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, n.º 1- 3060-522 Portunhos





Monitorização:									
Folk Solidário - Cantanhede	<ul style="list-style-type: none"> Participação na visualização da apresentação da cultura de diversos países (música e dança); Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Despertar o interesse por multiculturalismo; Estimular o convívio e momentos de lazer 	Animador - Assistente Social - AAD	Carrinha; Lanches.	30€	12 julho	clientes com potencialidades e interesse.	R	
								A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Dia dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> Convites aos netos, família e comunidade; Encontro intergeracional (a designar) Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a autoestima; Promover momentos de bem-estar e de partilha; Promover a interação. 	Equipa Técnica - Colaboradores	Máquina fotográfica; Sistema de som.	100€	26 julho	clientes com potencialidades e interesse.	R	
								A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Passeio N^a Senhora de Vagos	<ul style="list-style-type: none"> Visita à capelinha de N^a Sra. Vagos; Lanche convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a autoestima; Promover a cultura; Estimular o contato com a natureza; 	Animador - AAD - Enfermeiro	Carrinha; Máquina fotográfica; Lanches; Chapéus	25€	5 agosto	clientes com potencialidades e interesse.	R	
								A	
								S	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, n.º 1- 3060-522 Portunhos





		<ul style="list-style-type: none"> Permitir a prática da fé e culto 							NR	
Monitorização:										
Dia Mundial da Música	<ul style="list-style-type: none"> Realização de convite; Realização de um baile interinstitucional (instituição a designar). 	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar o convívio entre os idosos de diversas instituições; Estimular a atividade motora; Promover a interação entre pares; Estimular o convívio e momentos de lazer. 	Animador - AAD - Assistente Social - Enfermeiro	Equipamento de som; Máquina fotográfica.	Sem custos adicionais	1 outubro	clientes com potencialidades e interesse.	R		
Dia Internacional do Idoso								A		
								S		
								NR		
Monitorização:										
Ida a Fátima	<ul style="list-style-type: none"> Visita ao Santuário de Fátima, com a participação na eucaristia e terço na Capelinha das Aparições. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a valorização pessoal e espiritual; Expressar a fé; Reviver tradições. 	Equipa Técnica - Colaboradores	Carrinha; Lanches; Máquina Fotográfica; Kit primeiros socorros.	250€	14 setembro	clientes com potencialidades e interesse.	R		
								A		
								S		
								NR		



Monitorização:									
Vindimas	<ul style="list-style-type: none"> Passeio/participar/assistir à vindima 	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos e ofícios; Reviver tradições; Promover o contacto com a natureza; Proporcionar momentos de convívio aos clientes com a Comunidade. 	Animador - AAD - Enfermeiro	Carrinha; Utensílios inerentes.	10€	19 setembro	clientes com potencialidades e interesse.	R	
								A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Magusto	<ul style="list-style-type: none"> Baile de S. Martinho, seguido de castanhada Convívio interinstitucional (Centro Social Paroquial de Ançã) 	<ul style="list-style-type: none"> Reviver emoções passadas; Estimular o convívio e momentos de lazer; Promover a orientação temporal. 	Equipa Técnica - Colaboradores	Caruma; Pinhas; Castanhas; Jeropiga; Recipientes; Mesas; Cadeiras.	50€	11 novembro	clientes com potencialidades e interesse, familiares; comunidade; colaboradores.	R	
								A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Natal	<ul style="list-style-type: none"> Celebração Natal 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver a autoestima; Fomentar a cultura 	Todos os Colaboradores da Instituição.	Sistema de som; Máquina Fotográfica; Cadeiras; Utensílios	-	19 dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares; comunidade e	R	
								A	
								S	

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 500848653

Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, nº 1- 3060-522 Portunhos





				religiosos.			colaboradores.	NR	
	<ul style="list-style-type: none"> Festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a participação das famílias e comunidade; Estimular o convívio e momentos de lazer; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que se inserem; Desenvolver a autoestima. 	Todos os Colaboradores da Instituição.	Material diverso	300€	20 dezembro	clientes com potencialidades, interesse; familiares; comunidade e colaboradores.	R	
						20 dezembro	Clientes do 2º piso e ERPI II com interesse; familiares; comunidade e colaboradores.	A	
								S	
								NR	
Monitorização:									
Sensibilização para atividade física	<ul style="list-style-type: none"> Incentivar os utentes/clientes a executar diariamente atividade física; Acompanhamento de alguns exercícios que 	<ul style="list-style-type: none"> Prevenir os efeitos da imobilidade; Manter competências motoras; Melhoria da qualidade de vida. 	Alunos estagiários da Escola Superior da Tecnologia de Saúde - Coimbra - Fisioterapeuta	Material diverso	10€	dezembro	Clientes dependentes em grau reduzido, com potencialidade e interesse.	R	
								A	



FUNDAÇÃO FERREIRA FREIRE
ERPI | CD | SAD
www.ffeire.pt | geral@ffeire.pt

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2019

	<p>podem desenvolver no interior da instituição de forma autónoma;</p> <ul style="list-style-type: none"> Sensibilização para a importância da mobilidade física. 								S	
									NR	
Monitorização:										

Avaliação:

Taxa de execução de atividades planeadas vs concretizadas: _____%

Divulgação - Afixação mensal do plano de atividades e cartaz alusivo com forma aplicável.

Elaborado: Equipa Técnica

Aprovado: Pela Direção Executiva

Registo n.º 30/85, na Direção Geral da Segurança Social – D.R. n.º 82, III Série, de 07/04/92 / NIPC 50084:
Tele(f) (m) 239 961242 / 917628907 / Fax. 239 964372- Largo Ferreira Freire, nº 1- 3060-522 Portunhos

